

لون بشرة أبيض مائل إلى الأصفر ومع زيادة العمر تزداد دكانة لون الشعر وتكون الشامات ملونة غامقة ولون الشعر يتراوح من أبيض مصفر إلى بني فاتح أو أحمر، أما لون العين فهو أزرق فاتح أو رمادي (Wright,2012) .  
ومن المضاعفات التي تصيب هذه الحالات أنها تكون عرضة لحروق الشمس وسرطان الجلد نظراً لحساسية الجلد الشديدة للأشعة فوق البنفسجية، ولا يوجد علاج للأفراد المصابين بالمهاق، ولكن يمكن التقليل من شدة الأعراض والوقاية من المضاعفات، وذلك بعدم التعرض الكثير لأشعة الشمس، وارتداء الملابس الكاسية لمعظم الجسم، والقبعات العريضة لحماية معظم الوجه، والنظارات الشمسية واستخدام أدوية واقية من الشمس (كريمات الحماية من الشمس)، وإجراء بعض العمليات الجراحية التي قد تصح من عيوب العين كالحول، والرأفة واستخدام العدسات اللاصقة التي تقلل من شدة حساسية الضوء، واستخدام البصرية التي تقلل قدر الإمكان من عيوب البصر، وعدم الانتقال المباشر من الظلمة إلى النور مباشرة. ويفضل تجنب زواج الأقارب خاصة إذا كان هناك أفراد من العائلة يعانون من هذه المشكلة (<http://ar:Wikipedia.org/wiki>).

وتعد المشكلة عائقاً في سبيل هدف مرغوب، يشعر الفرد إزاءها بالحيرة والتردد والضيق مما يدفعه للبحث عن حل للتخلص من هذا الضيق وبلوغ الهدف، والمشكلة شيء نسبي فما يعده الطفل مشكلة قد لا يكون مشكلة عند الكبير (<http://ar:Wikipedia.org/wiki>).

إن نظرة المجتمع للأفراد المصابين بالمهاق له تأثيرات كبيرة على الفرد المصاب بالمهاق. وهذه التأثيرات تختلف من شخص إلى آخر، ومن فترة عمرية إلى أخرى. كما أن للمهاق تأثير هائل على المصاب به وهذا التأثير يختلف من شخص إلى آخر، ومن فترة عمرية إلى أخرى، إن التوازن والتفاعل بين العالم الخارجي وداخل الفرد نفسه يولد إحساس الفرد بذاته، والمحافظة على هذا الإحساس. فالمهاق جزء مهم من الإحساس بالذات.

(<http://www.weratha.com/phpbb/showthread.php?t=129>) .

إن أحداث الحياة الضاغطة لا تؤدي بالضرورة للإكتئاب والعزلة، بل إن بعض هذه الخبرات يمكن أن تحقق هدفاً، وتعيد بناء الذات، وتؤدي لنتائج إيجابية وتصل شخصياتهم فيظهر معنى الحياة، وتنمو مهارات جيدة للمواثمة، وتفرض بعض المصادر الاجتماعية، وتُعرف بقيمة العلاقات الاجتماعية كالمساندة الاجتماعية، والتعاون، والتعاقد من خلال التكيف المعرفي للضغوط، فقد أكدت الخبرة الواقعية على أن الانفعالات الإيجابية توجد أيضاً أثناء الضغوط المزمنة، ولذلك بدأ إهتمام علماء النفس بالخبرة الذاتية الإيجابية، والسمات الشخصية الإيجابية، والعادات الإيجابية، لأنها تؤدي إلى تحسين نوعية الحياة Quality of life، وتجعل للحياة قيمة، وتحول دون الأعراض المرضية التي تنشأ، عندما لا يكون للحياة معنى، وتنمي الإبداع، والتفكير، وحل المشكلات، وتقدير الذات، وتخفف آثار الضغوط الناتجة عن الاضطرابات العضوية والنفسية، وتسهل التقدم، واكتساب المعارف، وتوسع بؤرة إهتمامه، وتدفع الأشخاص لزيادة أمهات السلوك الاجتماعي (بخش، دت).

ويواجه الأفراد المصابون بالمهاق مشكلات صحية مثل القصر في النظر، ورأفة في العينين، مما قد يؤدي إلى ظهور المشكلات الاجتماعية، والانفعالية، والأكاديمية، والأسرية. وهذه المشكلات قد تؤثر على نوعية حياتهم فنوعية الحياة الأفضل تتمثل في انخراطهم في الحياة وإندماجهم في المجتمع، وتزيد شعورهم بأنهم جزء من هذا المجتمع رغم